

# とわの日2018

## 無料母乳育児相談

母乳や育児に関する相談  
ができます。当日予約  
お一人 約15分程度

## 骨盤矯正体験

この機会にいかがですか？  
保育あり 相談により延長可  
10分 500円 当日予約 妊婦さん可

## リンパケア体験

部位はどこでもOK 延長も20分まで可  
保育あり 10分 500円  
事前予約あり こちらから

<https://witharoma.yokohama/>



## 親子YOGA クラス開催

一緒にリフレッシュしましょう♪  
1レッスン 15分  
10:45 11:45 13:00 14:00

## わらべうたクラス開催

覚えて帰ってお家でもやってみましょう♪  
1レッスン 20分 ねんねの赤ちゃんからOK  
10:15 11:15 12:30 13:30

## こどもといっしょ写真館

カメラマンが撮影します♪画像  
は後日データを送ります。  
当日予約 3枚1000円  
(お気に入りの髪飾りをご持参ください。  
当日ヘアアレンジあるかも!?)

## フリマ開催

子ども服、粉ミルクなど。  
お気持ちを募金して頂く  
フリマです。

# 10月9日(火)

## AM10:00~PM15:00

公益社団法人神奈川県助産師会立  
とわ助産院内