

とわの日2018

無料母乳育児相談

助産師より母乳に関する
悩み相談ができます。当日
直接お声かけ下さい。

¥ 無料 約15分程度

骨盤矯正体験

興味があってもなかなか行けない骨盤
矯正。この機会にいかがですか？
保育あり。相談により延長可
¥10分 500円 当日予約

リンパケア体験

部位はどこでもok! 延長も20分まで
可能です。保育あり ¥10分500円
事前予約あり こちらから

<https://witharoma.yokohama/>



親子YOGA クラス開催

助産師でありヨガインストラクターでもある講師による
親子でできるYOGAクラス。一緒にリフレッシュ
しましょう♪ ¥無料 1レッスン 15分
10:45 11:45 13:00 14:00

わらべうたクラス開催

地区センターでも大人気★わらべうたクラスの
講師が教えてくれます。ママの笑顔は赤ちゃんの
笑顔♪ 楽しく覚えてお家でもやってみましょう♪
¥無料 1レッスン 20分 ねんねの赤ちゃんからOK
10:15 11:15 12:30 13:30

こどもといっしょ写真館

ママとお子さんの素敵な
ショットをカメラマンが撮
影します!!
画像は後日データを送
ります。¥ 3枚 1000円

フリマ開催

授乳グッズ・子ども服など
お気持ちを募金して頂く
フリマです。

10月9日(火)
AM10:00~PM15:00

公益社団法人神奈川県助産師会立
とわ助産院内