

# とわの日

## 母子イベント

2023年10月7日（土） 10時から15時

研修室にて

10:00 - いのちのはなし

11:00 - ストレッチヨガ

13:00 - 手遊び・紙芝居

14:00 - ストレッチヨガ

15:00 - 手遊び・紙芝居

2Fにて

無料母乳相談

ベビーアート（撮影会）

鍼灸体験コーナー

診察室 1にて

ボディケア（事前申し込みあり）

場所；横浜市鶴見区鶴見中央1-10-20

神奈川県助産師会立とわ助産院

045-834-7556

### ヘッド&フェイシャルリンパケア

目の周り・ため込みがちなフェイスライン・

カチコチの頭皮…お待ちしております。

10分500円オイルなし

事前予約あり

<https://witharoma.yokohama/>



※助産師による母乳相談

スタッフに声掛けください！！

### 親子アート

どんなアートと写真が撮れるかな?!

800円



鍼灸体験 13:00から

腱鞘炎・肩こりなど育児にありがちトラブルを解消しよう！！

15分ワンコイン（500円）



親子アート

どんなアートと写真が撮れるかな？！

800円